

Szkoła Podstawowa nr 1

im. Marii Konopnickiej

ul. Partyzancka 15

63-400 Ostrów Wlkp

tel. 62 736 64 41 e-mail: sp1sekr@vp.pl



RAPORT

Z DZIAŁAŃ

**PODJĘTYCH W OKRESIE POPRZEDZAJĄCYM
PRZYJĘCIE DO WIELKPOLOLSKIEJ SIECI**

SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE

(rok szkolny 2016/2017)

Nazwa placówki	Szkołą Podstawowa nr 1 im. Marii Konopnickiej w Ostrowie Wielkopolskim
Adres	ul. Partyzancka 15, 63-400 Ostrów Wielkopolski
Telefon	62 736 64 41
Adres mailowy	sp1sekr@wp.pl
Strona www	www.sp1.osw.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Dorota Grześkowiak
Imię i nazwisko koordynatora	Beata Raczak Sobczak
Skład szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia	<p>Nauczyciele: Beata Raczak Sobczak, Emilia Baran, Beata Gostomczyk, Magdalena Suska, Andrzej Suski, Ewa Twardowska, Piotr Twardowski, Marek Wojtasiak</p> <p>Pracownik administracji: Joanna Kaźmierczak</p> <p>Przedstawiciel rodziców : Piotr Marciniak</p> <p>Pielęgniarka szkolna: Krystyna Przytuła</p> <p>Uczniowie: Weronika Orylska, Anna Rachwalska, Kinga Koniarek, Michalina Dolata, Zuzanna Bogaczyk, Wiktoria Ignasiak, Aleksandra Paluch.</p>
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu	Uchwała Rady Pedagogicznej nr 12/2014/2015 z dnia 02.12.2014 roku.

WSTĘP

Nasza szkoła od lat prowadzi działania prozdrowotne. Wiąże się to między innymi z działalnością sportową naszej szkoły. Zasada „w zdrowym ciele – zdrowy duch” dotyczy nie tylko uczniów, również nauczyciele wzięli ją sobie do serca. Od kilku lat pracownicy naszej szkoły mają możliwość korzystania z programu „Benefit” . Dzięki temu korzystają częściej z siłowni, basenu i innych zajęć sportowych.

Dbamy o zdrowie fizyczne i psychiczne. Podejmujemy działania mające poprawić bezpieczeństwo i świadomość społeczności szkolnej w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz takie, które mają poprawić samopoczucie nauczycieli, uczniów i rodziców. Pragniemy również, aby nasze działania budziły u dzieci empatię, wrażliwość i budowały postawy prospołeczne. Organizujemy wycieczki dla uczniów oraz nauczycieli, dyskoteki szkolne, spotkania dla nauczycieli mające poprawić samopoczucie społeczności szkolnej.

Pracujemy nad samooceną naszych uczniów, prezentujemy ich pasje, hobby, zainteresowania i talenty podczas uroczystości szkolnych.

Jak co roku, we wrześniu przeprowadziliśmy badania ankietowe wśród nauczycieli, rodziców i uczniów. Ankiety wykazały, że dzieci spożywają bardzo dużo słodzonych produktów. Okazuje się, że jesteśmy nieświadomi ilości spożywanego cukru. Zaczęłam analizować etykiety na różnych artykułach spożywczych i okazało się, że cukier jest dodawany praktycznie do wszystkiego. W ketchupie mamy go aż 1/3 opakowania. Zaczęłam drążyć temat. Miałam świadomość, że cukier jest szkodliwy dla zdrowia, ale po obejrzeniu filmu „Cały ten cukier” zrozumiałam, że problem jest o wiele większy niż mi się wydawało. Zaczęłam się przyglądać naszemu społeczeństwu na ulicach i z przerażeniem zaobserwowałam, że bardzo dużo młodych dziewczyn ma ogromną nadwagę, a dzieci upodabniają się do swoich otyłych rodziców, gdyż w wielu domach nie zwraca się uwagi na jakość spożywanego posiłku. Jemy pieczywo z mąki pszennej oczyszczonej, smarujemy dzieciom tłustymi nutellami, dajemy im do picia soki lub napoje wysoko słodzone, przekąski stanowią batoniki lub chipsy i problem otyłości mamy gotowy. Wyczytałam, że jeżeli codziennie będziemy przyjmować o 100 kcal więcej ponad nasze zapotrzebowanie energetyczne, to przez rok przytyjemy aż 7 kg ! Podjęłam decyzję, że problem „cukru” będziemy omawiać nie przez rok, ale przez kilka najbliższych lat równoległe z rozwiązywaniem innych zdiagnozowanych problemów.

I. DZIAŁANIA WG HARMONOGRAMU

Zgodnie z harmonogramem, we wrześniu przeprowadzone zostało badanie ankietowe rodziców, uczniów i nauczycieli. Ankiety potwierdziły nasze przypuszczenia, że należy uświadomić społeczność szkolną i przeprowadzić szereg działań.

Zespół Promocji Zdrowia z nauczycielami przygotował harmonogram działań na rok szkolny 2016/2017. Działania te miały uświadamiać ale również uczyć, jak zdrowo się odżywiać.

Dodatkowo poza harmonogramem przeprowadziliśmy spotkanie uczniów klasy 6d ze studentkami dietetyki, które przeprowadziły warsztaty w ramach projektu edukacyjno-badawczego „ABC zdrowego odżywiania”, którego celem jest prowadzenie działań edukacyjnych w zakresie kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych.

Nie były ujęte w harmonogramie cykliczne zajęcia edukacyjne dla chętnych przedszkolaków, w ramach których jedne przeprowadzone były w formie warsztatów kulinarnych. Dzieci podczas tych zajęć dowiedziały się jak przygotowuje się ciasto drożdżowe oraz samodzielnie wykonały z zarobionego przez siebie ciasta warkocze.

Nie udało nam się w tym roku przeprowadzić zaplanowanego w harmonogramie szkolenia dla nauczycieli dotyczącego cukrzycy. Planujemy zrealizować je w następnym roku szkolnym.

Pozostałe działania zostały zrealizowane, co potwierdzone jest przez Panią Dyrektora a udokumentowane w formie filmowej i zdjęciowej zamieszczone na naszej stronie i Facebooku.

II. DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z PROMOCJĄ ZDROWIA

1. Programy i projekty

Tytuł	Rodzaj działania	Osoba odpowiedzialna za realizację
„ Szklanka mleka”	Program	Dyrektor szkoły
„ Warzywa i owoce w szkole”	Program	Dyrektor szkoły
„Nie pal przy mnie proszę”	Programu Profilaktyki Palenia Tytoniu dla klas I - III	Koordinator Izabela Maroszek
„ Zdrowie dla Ostrowa Wlkp”	Zintegrowany program rozpoznawania i prewencji czynników ryzyka ze szczególnym uwzględnieniem otyłości i nadciśnienia tętniczego, wśród dzieci i młodzieży, uczniów szkół Ostrowa Wielkopolskiego.	Mariusz Osiewała
„ Soki i musy”	Celem Programu jest edukacja dzieci w klasach I-III szkół podstawowych w zakresie prawidłowych nawyków żywieniowych oraz znaczenia soków i musów owocowo-warzywnych, a także owoców i warzyw w codziennej diecie.	Beata Raczak Sobczak, wychowawcy kl. I b, IIb, IIIa
„ Mam kota na punkcie mleka”	Celem programu jest dalsze budowanie świadomości na temat wartości odżywczych i zdrowotnych mleka i jego przetworów. Jak również	Małgorzata Grzelak

	zadbanie o wzrost konsumpcji.	
„Ratujemy i Uczymy Ratować”	Program edukacyjny WOŚP dla klas I - III	Izabela Pakuła
„Palić nie palić – oto jest pytanie?”	konkurs dla uczniów klas V, przygotowany przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Ostrowie Wlkp.	Nauczyciele języka polskiego
„Jedz i żyj zdrowiej”	Projekt realizowany przez SP nr 9	Beata Raczak – Sobczak
„Bieg po zdrowie”	program antynikotynowej edukacji zdrowotnej opracowany przez Główny Inspektorat Sanitarny	Anetta Koźma, Joanna Sołtysiak
„Zdrowo jem, więcej wiem”	projekt BOŚ	Anita Goryś
„Świat oczami młodych. Czas na zdrowie”	Konkurs promujący zdrowy tryb życia	Anita Goryś
„Ekstra stołówka szkolna”	konkursie organizowanym przez Delmę zakwalifikowaliśmy się do puli nagród III stopnia otrzymaliśmy 50 bezpiecznych (antypoślizgowych) tac obiadowych	Koordynator Beata Raczak-Sobczak Beata Gostomczyk
„Góra Grosza”	Góra Grosza to akcja mająca na celu przede wszystkim pomaganie dzieciom, które z różnych powodów nie mogą wychowywać się w swoich biologicznych rodzinach.	Anna Świątkowska

2. Pozostałe działania

Tytuł	Działanie	Osoba odpowiedzialna
Badanie poziomu bezpieczeństwa na terenie Szkoły Podstawowej nr 1.	Ankietowe badanie uczniów klas IV – VI z podziałem na płeć	zespół badający poziom agresji w szkole: Przewodniczący: Grzegorz Graczyk Skład zespołu: Małgorzata Bella, Anna Kasprzak-Idziorek, Agnieszka Mikołajczak Skład pomocniczy: Anna Graczyk,
Rajdy piesze	Rajd "Jesień Chopinowska 2016" Rajd „Święto Roweru 2016” Rajd „Śladami Bohaterów Republiki Ostrowskiej” Rajd „Uroki zimy 2017” Rajd „ Marzanna 2017” Rajd „ Bocianim szlakiem 2017” „Złot Dzieci i Młodzieży 2017”	Mariusz Kubicki Michał Pawlak Beata Raczak Sobczak Marcin Gawroński
„Sprzątanie świata”	Sprzątanie okolic szkoły	Koordynator Marta Bruchwalska

Tydzień sportu w szkole	W dniach 10 – 7.09.2016 odbywał się Europejski Tydzień Sportu. W SP1 w tych dniach odbyły się 3 imprezy sportowe dla dzieci i dorosłych.	Nauczyciele wychowania fizycznego
„ Jestem bezpieczny na drodze”	W środę 28 września klasy pierwsze uczestniczyły w spotkaniu edukacyjnym poświęconym bezpieczeństwu w drodze do szkoły. Spotkanie prowadzone było przez przedstawicieli Powiatowej Komendy Policji starszego aspiranta Henryka Kucharskiego oraz rzecznika Powiatowej Komendy Policji starszego sierżanta Małgorzatę Łusiak.	Ewa Twardowska i Piotr Twardowski
Współpraca Hospicjum św. Józefa – „ Pola Nadziei” (założenie rabaty żonkillowej przy szkole)	Jest to kampania społeczna mająca na celu propagowanie idei wolontariatu, bezinteresownej pomocy nieuleczalnie chorym oraz ich rodzinom. Akcja „Pola Nadziei” staje się okazją do budzenia wrażliwości i kształtowania postaw prospołecznych ludzi żyjących w najbliższej okolicy, także wśród dzieci i młodzieży.	Katarzyna Milewska Karolina Boguta
Światowy Dzień Zwierząt	Światowy Dzień Zwierząt obchodzony jest 4 października. Obchody tego święta mają przypomnieć wszystkim uczniom o prawach zwierząt oraz uświadomić, że zwierzę to nie rzecz czy zabawka, ale myśląca, czująca istota.	Anna Świątkowska
Wizyty w piekarni	Warsztaty dla uczniów klas III mające na celu pokazać jak powstaje różnego rodzaju chleb oraz ciasteczka.	Wychowawcy klas III

<p>„Ratujemy i Uczymy Ratować”</p>	<p>Od wielu lat w naszej szkole realizowany jest Program Edukacyjny „Ratujemy i uczymy ratować”. Dzięki Fundacji WOŚP dzieci już od najmłodszych lat mają szansę uczyć się pierwszej pomocy. Skłoniło to nas do udziału po raz drugi w bicju rekordu w resuscytacji krążeniowo – oddechowej.</p> <p>W naszej szkole prowadzone są również warsztaty dla uczniów klas 4-6 z ratownikami medycznymi.</p>	<p>Koordinator Izabela Pakuła</p>
<p>54. Bieg Republiki Ostrowskiej</p>	<p>25 uczniów z naszej szkoły brało udział w 54. Biegu Republiki Ostrowskiej, z czego dwójka stanęła na podium</p>	<p>Mariusz Osiewała</p>
<p>Szkolny wolontariat</p>	<p>Spotkania z seniorami z Dziennego Domu „Senior Wigor”</p>	<p>Katarzyna Milewska Karolina Boguta</p>
<p>„Odpady segregujesz środowiska nie trujesz”.</p>	<p>Miejski Konkurs Ekologiczny</p> <p>Nasze uczennice zajęły I i III miejsce w kat. Klas I – III</p>	<p>Agnieszka Kubica</p>
<p>„ABC Zdrowego Żywienia”</p>	<p>Program realizowany przez Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, we współpracy z ośrodkami akademickimi, m.in. z Wydziałem Nauk o Żywności i Żywieniu, Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. Dnia 28.10.2016 roku w Naszej szkole odbyło się spotkanie uczniów klasy 6d – sportowej ze studentkami Dietetyki.</p>	<p>Dyrektor Dorota Grześkowiak</p>

8 listopada DZIEŃ ŚNIADANIE DAJE MOC	Realizacja programu edukacyjnego „Śniadanie Daje Moc”	Zespół Promocji Zdrowia
„Dziecko = człowiek”	Konferencja z okazji Ogólnopolskiego Dnia Praw Dziecka dla szkół podstawowych z Ostrowa Wielkopolskiego z udziałem zaproszonych gości, połączona z wystawą prac plastycznych naszych uczniów. Za te działania nasza szkoła otrzymała wyróżnienie Rzecznika Praw Dziecka.	Beata Gostomczyk
Obchody Światowego Dnia Pluszowego Misia	Miś pluszowy nieodłącznie kojarzony jest z beztrudnym czasem dzieciństwa. Wiele razy, pewnie, był kumplem do zabawy, kompanem podróży, przyjacielem, któremu można wszystko powiedzieć, antidotum na nocne koszmary.	Małgorzata Bella Izabela Pakuła
„Mistrz i ja”	Cykl spotkań dla starszych uczniów naszej szkoły, mający zachęcić uczniów do uprawiania sportu, ukazujący im jednocześnie jak ciężki jest trening „mistrza”	Koordynator Piotr Twardowski
Współpraca ze schroniskiem dla zwierząt w Wysocku Wielkim	Jak co roku w naszej szkole zorganizowana została zbiórka karmy dla zwierząt przebywających w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Wysocku Wielkim. Celem akcji było kształtowanie postawy przyjaciela zwierząt, wdrażanie dzieci i osób dorosłych do aktywnego udziału w zbiórce	Anna Świątkowska

	żywności oraz poprawa standardu pobytu zwierząt w schronisku.	
Listy do Gabrysia	Pamiętając o złotym sercu Świętego Mikołaja wszyscy uczniowie SP nr 1 postanowili otworzyć swoje serduszka dla Gabrysia, ucznia klasy II SP nr 1. Ten dzielny, mały człowiek poważnie zachorował i wszystkie dzieci SP nr 1 wpadły na pomysł, aby napisać listy do Gabrysia.	Ewa Twardowska
Bezpieczeństwo w sieci i nie tylko	Pani Karina Marzec – Dusza, pracownik Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Ostrowie Wielkopolskim przeprowadziła zajęcia profilaktyczne we wszystkich klasach I – III oraz w klasach VI. Tematem spotkań z młodszymi dziećmi były „Groźne sprawy”. Celem zajęć było uwrażliwienie uczniów na zagrożenia płynące z niebezpiecznych zachowań, z posługiwania się różnymi przedmiotami i substancjami.	Pedagog szkolny
Wszystkie kolory świata	W ramach tej akcji uczniowie naszej szkoły przygotowywali charytatywne, szmaciane laleczki UNICEF. Laleczki te są niezwykle, ponieważ symbolizują pomoc uczniów dla najbardziej potrzebujących dzieci na świecie.	Koordinator Beata Gostomczyk
Edukacja dla dziewcząt	Naszą szkołę odwiedziła p. Katarzyna Hirsfeld – Odrowska, realizując program edukacyjny dla dziewcząt z klas szóstych „Między nami kobietkami”. W ramach zajęć, przeprowadzonych 22 lutego 2017r,	Pedagog szkolny

	<p>omówiono przemiany zachodzące w organizmie w wieku dojrzewania. Dziewczęta uzupełniły swoją wiedzę z zakresu fizjologii oraz zdobyły wiele informacji na temat właściwych nawyków higienicznych.</p>	
<p>„ Jedyńka dzieciom - IV Karnawał z piłką” dla ostrowskich przedszkolaków</p>	<p>Na zaproszenie Uczniowskiego Klubu Sportowego” Olimpijczyk” odpowiedziało 17 przedszkoli o raz placówka z Jankowa Przygodzkiego. W dniach 20, 21,22 lutego ponad 200 dzieci uczestniczyło we wspaniałej zabawie, której głównymi bohaterami ćwiczeń były piłki do koszykówki, piłki nożnej i siatkówki. Mali sportowcy pod okiem nauczycieli wychowania fizycznego SP nr 1 oraz zaproszonych gości z klubów sportowych, mogli poczuć się jak prawdziwi sportowcy, gdyż na koniec otrzymali medale.</p>	<p>Koordynator Piotr Twardowski</p>
<p>Odwiedziny Kuby</p>	<p>Klasa IIIb zaprosiła do szkoły Kubę, chłopca na którego prowadzimy całoroczną zbiórkę korków. Chłopiec odwiedził naszą szkołę dwukrotnie.</p>	<p>Ewa Twardowska</p>
<p>Noce w szkole</p>	<p>Połączenie przyjemnego z pożytecznym. Podczas takich wieczorów uczniowie mają możliwość pogłębić wiedzę z zakresu promocji zdrowia i sami sobie przygotować zdrową kolację nie zapominając o zabawie.</p>	<p>Emilia Baran Beata Janiak Magdalena Świtoń - Suska</p>
<p>Konkurs kulinarny w klasach I – III</p>	<p>Kolejna szkolna edycja konkursu „Jem zdrowo i kolorowo” odbyła się dnia 31 marca 2017r . Konkurs przebiegał w</p>	<p>Małgorzata Bella Izabela Pakuła</p>

	wiosennej atmosferze, którą wzbogacały zapachy świeżych owoców i warzyw. Klasy I przygotowały owocowe koreczki lub szaszłyki. Klasy II wykonały smaczne i zdrowe kanapki, a zespoły klas III zrobiły z owoców i warzyw barwne zwierzątka.	
"Woda to życie"	XXI Międzyszkolny konkurs ekologiczny pod nazwą "Woda to życie"	Koordynator Agnieszka Kubica
Międzyszkolny Konkurs Kulinaryny	Uczniowie klas II i III wykonywali swoje kulinarne dzieła z produktów przygotowanych przez organizatora konkursu. Zadaniem klas II było estetyczne przygotowanie kanapek, natomiast uczniowie klas III musieli użyć swojej fantazji kulinarnej i wykonać warzywne zwierzątko	Koordynator Agnieszka Kubica
DZIEŃ ZIEMI – W KIERUNKU NATURY	Udział w miejskich obchodach tego święta. Z naszej szkoły przyjemność uczestniczenia w tej imprezie miały dwie klasy. Klasa IV A pod opieką wychowawczynie, pani Joanny Sołtysiak i klasa III E ze swoją panią Izabelą Pakułą oraz towarzyszyła im pani Wicedyrektor Dorota Misterska. Przeprowadzono również szkolne obchody „Dnia Ziemi” – wykonano plakaty i gazetkę okolicznościową.	Ariana Janiak Anna Świątkowska
„Niedziela Żonkilowa”	Udział grupy wolontariuszy z naszej szkoły w „Biegu Nadziei” zorganizowanym przez Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum św. Józefa”.	Katarzyna Milewska, Karolina Boguta, Beata Raczak- Sobczak
Konkurs „Dwie strony sieci” STOP cyberprzemocy!	Uczniowie naszej szkoły zajęli pierwsze miejsce w Wojewódzkim konkursie „Dwie strony sieci”.	Koordynator Sebastian Biegański

	Przygotowany spot został najwyżej oceniony przez jurorów.	
Dzień Sekretarki 2017	Wolontariusze ze Szkolnego Koła Wolontariatu Mały Wolontariat przygotowali laurki, pozdrowienia i życzenia dla Pań sekretarek naszej szkoły. Ten dzień przypomniał wszystkim, jak ważną rolę pełnią sekretarki w szkole, jak często służą nam radą i pomocą w wielu codziennych sprawach.	Anna Świątkowska
Warsztaty ekologiczno - przyrodnicze	Klasy II a i III b wyruszyły znaną ostrowską kolejką na warsztaty ekologiczno-przyrodnicze. Pierwszym przystankiem w podróży był Miejski Zakład Oczyszczania miasta- punkt selektywnej zbiorki odpadów PSZOK . Uczniowie mieli okazję zobaczyć sposoby segregacji odpadów, dowiedzieć się , co takiego dzieje się z poszczególnymi odpadami oraz usłyszeć dlaczego tak ważna jest segregacja śmieci. Drugim celem wycieczki było zwiedzanie z przewodnikiem parku wielkich owadów.	Agnieszka Kubica Ewa Twardowska Piotr Twardowski Beata Raczak – Sobczak
Warto żyć zdrowo	Udział naszych uczniów w X Międzyszkolnym Turnieju Wiedzy o Zdrowiu.	Beata Raczak - Sobczak
Spotkania ze Strażą Miejską	W naszej szkole rozpoczął się cykl spotkań z przedstawicielem Straży Miejskiej. Zajęcia profilaktyczne prowadzone są we wszystkich klasach I – VI. Tematy poruszane z dziećmi młodszymi to: „Bezpieczny na dworze” i „Pies – Przyjaciel czy wróg?”. Natomiast uczniowie klas starszych uczą się, jak w sposób	Pedagog szkolny

	asertywny odpowiadać: „Nie, dziękuję!” W niektórych klasach również poruszane są tematy związane z hierarchią wartości.	
Zdrowa Pani Wiosna	Konkurs plastyczny. Uczniowie mieli zilustrować czym jest dla nich zdrowie wiosną.	Świetlica szkolna
„Cała Polska czyta dzieciom”	to kampania społeczna mająca na celu propagowanie codziennego czytania dzieciom jako skuteczną, tanią i przyjazną metodę wspomagania ich wszechstronnego rozwoju – psychicznego, umysłowego i moralnego- oraz budowanie zasobów wewnętrznych dziecka: kompetencji emocjonalnych i intelektualnych. W ramach akcji „Cała Polska czyta dzieciom” nasze uczennice przeczytały przedszkolakom bajkę, do której przygotowały ciekawe zajęcia.	Ewa Kowalska
Jedynka pomaga Odwiedziny w Domu Ochrony Życia Poczętego	Przez cały maj Szkolne Koło Wolontariatu zorganizowało i przeprowadziło zbiórkę darów dla Domu Ochrony Życia Poczętego.	Anna Świątkowska Sebastian Biegański
„ABC dobrego odżywiania i wychowania”	Konkurs dla uczniów klas I – III sprawdzający ich wiedzę z zakresu zdrowego odżywiania oraz savoir vivre.	Anita Goryś
III Olimpiada Lekkoatletyczna dla Przedszkolaków	Młodzi sportowcy z 17 ostrowskich przedszkoli mogli rywalizować w czterech konkurencjach	Koordynator Piotr Twardowski

	<p>lekkoatletycznych : biegu na 30 m, skoku w dal, rzucie piłeczką palantową oraz biegu sztafetowym.</p> <p>Zespół Promocji Zdrowia przygotował dla gości owocowe przekąski</p>	Zespół Promocji Zdrowia
Festyn z okazji Dnia Dziecka	<p>Integracja uczniów, nauczycieli i rodziców. Wspólne przygotowanie zabaw i poczęstunku dla najmłodszych.</p> <p>Zespół Promocji Zdrowia przygotował stoisko z sałatkami.</p>	Dyrekcja, Rada Rodziców, nauczyciele
Kółko kulinarne	<p>Przez cały rok działało kółko kulinarne. Zajęcia miały na celu naukę przygotowywania zdrowych przekąsek, deserów.</p> <p>Uczestnicy angażowali się w działania Zespołu Promocji Zdrowia i przygotowywali zdrowe poczęstunki podczas imprez szkolnych.</p>	Beata Raczak-Sobczak
Tylko zdrowie liczy się...	<p>23 czerwca uczennice naszej szkoły z zespołu <i>Półnutki</i> i <i>Tęcza</i> miały przyjemność przedstawić część artystyczną na otwarciu Basenu Miejskiego.</p> <p>Motywem przewodnim programu było zdrowie, o które można dbać na różne sposoby, także pływając czy bawiąc się w wodzie. Tematyka zdrowia przedstawiona była przez nasze małe artystki w różnych aspektach, by zachęcić do troski o zdrowie i podkreślić dobroczynne możliwości wody, jako jednego ze źródeł</p>	Marzena Machała Izabela Maroszek Iwona Rolak

	pozwalających o nie dbać.	
Pogadanki dla uczniów	<p>Kl. IV – VI „ WZW typu A” – zakażenie, objawy, profilaktyka</p> <p>Kl. III – „ Mój wygląd świadczy o mnie”</p> <p>Kl. I – III „ Nie pal przy mnie proszę „</p> <p>Kl. IV – V „ Znajdź właściwe rozwiązanie”</p>	Pielęgniarka szkolna
„Jabłuszko – zdrowe serduszko”	Tak zatytułowany był projekt, realizowany w naszej szkole przez uczennice z II LO. Podczas zajęć przeprowadzonych w klasach I – III w ramach promocji zdrowia, przypomniano uczniom zasady racjonalnego odżywiania i zdrowego stylu życia.	
Konkurs klasowy (4c)	Klasa 4c w ramach działań z zakresu promocji zdrowia postanowiła ogłosić swój wewnętrzny konkurs. Przez czas około dwóch miesięcy uczniowie dokumentowali fakt powstrzymania się od picia napojów gazowanych i jedzenia chipsów. Osoby, którym udało się zdrowo odżywiać w wyznaczonym czasie otrzymały w ramach nagrody smaczne polskie jabłka.	Beata Janiak
Spotkanie z dietetykiem	W ramach projektu prowadzonego przez SP nr 9, uczniowie klasy 4b mieli warsztaty z dietetykiem, natomiast wychowawcy pozostałych klas czwartych mieli przeprowadzić zajęcia na naradach klasowych wg.	Beata Raczak Sobczak

	przygotowanych przez dietetyka scenariuszy.	
--	---	--

Jako koordynator brałam udział w spotkaniu koordynatorów zespołów promocji zdrowia z ostrowskich szkół oraz w szkoleniu organizowanym przez ODN dotyczącym promocji zdrowia w placówkach oświatowych.

Monitoring podjętych działań

Wszystkie działania podjęte w roku szkolnym 2016/2017 były regularnie monitorowane poprzez:

- obserwację i ankietowanie uczniów
- ankietowanie rodziców uczniów
- ankietowanie nauczycieli
- wymianę uwag i spostrzeżeń podczas spotkań Zespołu Promocji Zdrowia.
- rozmowy z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły.

Monitoring prowadzony był przez dyrekcję szkoły i koordynatora Zespołu Promocji Zdrowia.

Informacja na temat ewaluacji podjętych działań

W wyniku całorocznej pracy nad wyrabianiem właściwych nawyków żywieniowych i podniesienia świadomości prozdrowotnej, ankiety wykazały, że nastąpił spadek spożycia wyrobów cukierniczych i napojów słodzonych. Wzrosło ilość uczniów pijących w szkole wodę (mamy dwa wodopoje).

Podpis dyrektora

Podpis koordynatora

.....

.....

Załączniki

1. Harmonogram działań
2. Opracowane ankiety
3. Prezentacja działań

