

Szkoła Podstawowa nr 1

im. Marii Konopnickiej

ul. Partyzancka 15

63-400 Ostrów Wlkp

tel. 62 736 6441 e-mail: sp1sekr@vp.pl

RAPORT

Z DZIAŁAŃ

PODJĘTYCH W OKRESIE POPREDZAJĄCYM PRZYJĘCIE DO WIELKPOLOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE (rok szkolny 2015/2016)

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Pełna nazwa szkoły/placówki	Szkołą Podstawowa nr 1 im. Marii Konopnickiej w Ostrowie Wielkopolskim
Adres	Ul. Partyzancka 15 63-400 Ostrów Wielkopolski
Gmina	Ostrów Wielkopolski
Powiat	Ostrów Wielkopolski
Telefon	62 736 64 41
Adres mailowy szkoły	sp1sekr@wp.pl
Adres mailowy koordynatora	beata.sobczak.raczak@gmail.com
Strona www szkoły/placówki	www.sp1.osw.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Dorota Grześkowiak
Imię i nazwisko koordynatora	Beata Raczak-Sobczak
Data uchwały o przystąpieniu do projektu	Uchwała Rady Pedagogicznej nr 12/2014/2015 z dnia 02.12.2014 roku.

Wstęp

Jednym z priorytetów naszej działalności jest troska o dobre samopoczucie uczniów i pracowników naszej szkoły. Leży nam na sercu zdrowie i bezpieczeństwo wszystkich dzieci, dlatego w tym roku nasza szkoła przystąpiła do Klubu Szkół UNICEF. 20 listopada 2015 roku po raz pierwszy w Polsce obchodzony był **Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka**. W tym dniu odbyła się w naszej szkole debata na temat praw dziecka. W debacie wzięła udział dyrekcja naszej szkoły oraz zaproszeni goście z Urzędu Miasta i Komendy Powiatowej Policji.

1. Szkoła Podstawowa nr 1 w Ostrwie Wielkopolskim jest o profilu sportowym. Charakter tej placówki ma ścisły związek z edukacją zdrowotną. Od lat podejmowane są przez nauczycieli działania o charakterze prozdrowotnym, mające uświadomić gronu, uczniom, pracownikom szkoły oraz rodzicom, jak wiele czynników wpływa na nasze zdrowie. Bierzymy udział w projektach i programach związanych ze zdrowym stylem życia:

- „**Szklanka mleka**”
- „**Warzywa i owoce w szkole**”
- „**Nie pal przy mnie proszę**”
- „**Dbam o swoje zdrowie i bezpieczeństwo, znam swoje prawa**”
- „**Bezpiecznie to wiedzieć i znać**”
- „**Ambasadorzy Bezpiecznego Internetu**”
- „**Śniadanie Daje Moc**”
- „**Bezpieczna +**”
- „**Wybieram wodę**”

Oprócz tego, podejmujemy działania mające zachęcić uczniów do zdrowego stylu życia. Kontynuowaliśmy również działania związane ze zdiagnozowanym problemem w roku szkolnym 2014/2015

- Zdrowa kanapka – uczniowie sami przygotowują sobie drugie śniadanie z przyniesionych do szkoły produktów.

- Z okazji Światowego Dnia Zdrowia zorganizowano akcję „ Jeśli tylko masz ochotę, kup bułeczkę za dwa złote”
- „Karnawał z piłką” – nasza szkoła po raz drugi zorganizowała zajęcia w formie zabawy dla dzieci z ostrowskich przedszkoli.
- Prozdrowotny konkurs recytatorski pt. „ Niech każdy się dowie, że naszą pasją jest zdrowie”. „ Promujemy zdrowie”
- „Zdrowo witamy wiosnę” – zdrowe kanapki i przekąski.
- Organizujemy „Turniej Wiedzy o Zdrowiu”
- Po raz kolejny nasza szkoła wzięła udział w projekcie związanym z wychowaniem fizycznym. „Stop zwolnieniom z WF-u. „Mistrz i ja jest projektem w którym do szkoły zapraszani są znani sportowcy, którzy uczestniczą w zajęciach sportowych
- Obyła się „II Olimpiada Lekkoatletyczna dla Przedszkolaków”
- Konkursy dotyczące bezpieczeństwa „Bądź bezpieczny na drodze”
- Organizujemy rajdy piesze po najbliższej okolicy
- Nasza szkoła dołączyła do ogólnopolskiej akcji i podjęła próbę bicia rekordu w resuscytacji krążeniowo - oddechowej
- Zachęcaliśmy uczniów do udziału w akcjach charytatywnych m.in. wzięliśmy udział w biegu charytatywnym „Bieg od pola nadziei do pola nadziei”
- Koordynator ZPZ wziął udział w podsumowaniu projektu przez Szkołę Podstawową nr 5 „Tydzień zdrowia w Piątce” – w ramach którego odbyło się spotkanie z kardiologiem i dietetykiem dotyczące tematyki zdrowego stylu życia.
- Nauczyciele klasy 2b przygotowali indywidualno-grupowe rozgrywki sportowe z okazji Dnia Mamy i Taty.
- Stowarzyszenie Przyjaciół i Absolwentów Szkoły Podstawowej nr 1 już po raz piąty zorganizowało półkolonie dla uczniów naszej szkoły „Wakacje w mieście – wesoło i bezpiecznie”
- Nasi uczniowie odnoszą sukcesy w ogólnopolskich turniejach szachowych.
- Klasa 5c reprezentowała naszą szkołę w ogólnopolskiej kampanii społeczno – edukacyjnej „ Żyj z pompą” poświęconej mózgowemu porażeniu dziecięcemu (MPD)

- W ramach projektu „Bezpieczna+” zorganizowano konkurs plastyczny „STOP agresji i przemocy wśród dzieci”
- Konkurs dla uczniów klas I – III „ABC dobrego wychowania”

W tym roku szkolnym opracowaliśmy logo Zespołu Promocji Zdrowia



Zadaniem szkoły jest stworzenie takich warunków, w których dzieci nie tylko poznają właściwe sposoby postępowania, ale przejmują je jako normalne i podejmują konkretne działania na rzecz ochrony zdrowia.

2. Grono Pedagogiczne przy współpracy Rady Rodziców zawsze aktywnie uczestniczyło w działaniach podejmowanych na rzecz edukacji prozdrowotnej.

Sprawozdanie

Zadanie priorytetowe : Niewłaściwe odżywianie, zbyt mała ilość pieczywa razowego i żytniego w diecie.

Po przeprowadzeniu diagnozy (ankiety, rozmowy, obserwacje) wśród grona pedagogicznego, uczniów, rodziców oraz przeprowadzeniu rozmów z pielęgniarką szkolną zapadła decyzja, że w roku szkolnym 2015/2016 naszym celem będzie uświadomienie rodziców i uczniów w kwestii zastąpienia w diecie pieczywa z mąki pszennej oczyszczonej, mąką razową lub żytnią.

Przeprowadziliśmy badania ankietowe wśród grupy uczniów i rodziców uczniów klas szóstych, na podstawie których oceniliśmy skalę tego zjawiska.

Zaplanowaliśmy szereg działań mających zachęcić uczniów i rodziców do zmiany stylu żywienia.

Podjęte działania

1. Plan działań w formie załącznika

Sprawozdanie z realizacji podjętych działań prozdrowotnych w szkole

Tradycyjnie jak co roku, dla klas I-III odbyły się zajęcia edukacyjne z zakresu bezpieczeństwa. Uczniowie zostali zapoznani z najczęściej występującymi zagrożeniami podczas drogi do szkoły i w czasie zabaw na świeżym powietrzu „**Spotkanie z sierżantem Pyrkiem**”, „ - zwrócono uwagę dzieci na prawidłowe przechodzenie przez jezdnię, noszenie odblasków, poruszanie się poboczem drogi oraz zachowanie się podczas zabaw zimowych. Przestrzegali przed bezmyślnym przechodzeniem przez jezdnię w miejscach niedozwolonych, zabawą na sankach w pobliżu jezdni, jeździe na łyżwach na zamrożonych akwenach wodnych, doczepianiem sanek do pojazdów itp. Dzieci miały możliwość oglądnięcia prezentacji i multimedialnej przygotowanej przez p. Ewę Twardowską pokazującej bezpieczne i nieodpowiedzialne zachowania dzieci i dorosłych w różnych sytuacjach..

Uczniowie klas pierwszych brali udział w konkursie ogłoszonym przez MZK „**Bezpieczna droga do szkoły**”

Po raz kolejny nasi uczniowie spotkali się z ratownikiem medycznym, który przeprowadził szkolenie z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Światowy Dzień Drugiego Śniadania obchodziliśmy pod hasłem „*Mam pytanko, czy jadłeś śniadanko?*” Uczniowie w tym dniu samodzielnie przygotowywali drugie śniadanie ze składników przyniesionych z domu.

W celu przybliżenia uczniom technologii wypieku chleba i bułek , nauczyciele klas III zorganizowali **wycieczkę do piekarni** pod hasłem „*Od ziarenka do bochenka*”. Uczniowie zapoznali się z etapami wypieku chleba, mogli również pod okiem piekarzy wypiekać własne bułeczki.

Uczniowie naszej szkoły bardzo chętnie brali udział w **rajdach pieszych** organizowanych po najbliższej okolicy. Trasy liczone w kilometrach ukazywały

nam piękno okolicznych zabytków oraz fauny i flory. Rajdy odbywały się również zimą i nawet wtedy nie brakowało chętnych do spacerów po okolicy.

W ramach edukacji proekologicznej nasi uczniowie wzięli udział w „**Święcie Drzewa**”, gdzie mogli wykazać się troską o przyszłość naszego środowiska sadząc drzewka. Dla uczniów klas I – III zorganizowano konkurs ekologiczny - pt: „Gdy o Ziemię naszą dbasz, czysto wokół masz”

Uczniowie naszej szkoły po raz szósty pisali listy „Do Ziemi” a laureaci wzięli udział w „ VI Ostrowskim Dniu Recyklingu” przygotowanego przez Gminę Miasto Ostrów Wielkopolski.

Z okazji Dnia Ziemi uczniowie naszej szkoły przystąpili do dwóch konkursów ekologicznych. Pierwszy polegał na samodzielnym uszyciu torby wielokrotnego użytku, drugi konkurs na wykonaniu „ EKOSTWORKA” z surowców wtórnych.

Po raz kolejny w naszej szkole została zorganizowana impreza „**Jedynka dzieciom – III karnawał z piłką**” dla ostrowskich przedszkolaków z udziałem znanych sportowców. Podczas sportowych zmagania uczestnicy rozwijali sprawność fizyczną , świetnie się przy tym bawiąc.

Odbyła się również kolejna „ **II Olimpiada Lekkoatletyczna dla przedszkolaków w Jedynce**”, w której 200 dzieci rywalizowało w lekkoatletycznych konkurencjach. Oprócz wspaniałej zabawy dzieci uczyły się zdrowej rywalizacji.

Tymi działaniami chcemy pokazać przedszkolakom, jak można aktywnie i przyjemnie spędzać czas.

Dla uczniów klas IV - VI organizowane były **zajęcia kulinarne**, podczas których mieli możliwość się dowiedzieć, jak zdrowo się odżywiać. Mogli samodzielnie przygotować zdrowe posiłki zastępując w potrawach zwykłą mąkę pszenną, mąką pszenną razową. Przekonali się, że w takiej wersji pizza może być równie smaczna.

Po raz pierwszy zorganizowaliśmy na terenie naszej szkoły „**Dzień Dobrego Chleba**” który miał charakter warsztatów zapoznających uczniów z rodzajami mąki stosowanej do wypieków ciast, bułek i chleba. Uczniowie , rodzice, nauczyciele oraz inni pracownicy szkoły mieli możliwość zdegustować różne gatunki chleba. Niektórzy uczniowie jedli ciemne pieczywo po raz pierwszy i bardzo im smakowało.

Podczas „Drzwi otwartych” Zespół Promocji Zdrowia przygotował „ **Zdrowe małe co nieco** „ dla odwiedzających szkołę. Były to naleśniki wypiekane z mąki pszennej razowej .

Pierwszy Dzień Wiosny w klasach I – III przebiegał pod hasłem : „ **Zdrowo, smacznie, kolorowo**” Uczniowie przygotowywali kanapki, zapoznali się z nowalijkami a na Sali gimnastycznej rozwiązywały quizy o tematyce

prozdrowotnej. Natomiast uczniowie klas IV – VI zorganizowali go pod hasłem „**Nawet jaskiniowiec każdemu powie, czym jest KULTURA i czy jest ZDROWIE**”. Zabawa w przebierańców przeplatała się z edukacją, gdyż każda klasa miała przygotować piosenkę, rymowanki lub scenki informujące jak troszczyć się o własne zdrowie.

Uczniowie klas I – III wzięli udział w kolejnej edycji szkolnego konkursu kulinarnego „**Jem smacznie , zdrowo i kolorowo**”. Laureaci przeszli do etapu międzyszkolnego. Uczniowie musieli wykazać się ogromną wiedzą dotyczącą zdrowego sposobu odżywiania.

Uczniowie naszej szkoły brali też udział w **Międzyszkolnym Konkursie Kulinarnym „ Jem smacznie , zdrowo i kolorowo”**, wzięli również udział w „**X Powiatowym Finale Wiedzy o Zdrowiu.**” Celem konkursu było promowanie zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej.

„**Światowy Dzień Zdrowia**” obchodziliśmy w naszej szkole zachęcając uczniów do spożywania drugiego śniadania. Bułki, przygotowane przez Zespół Promocji Zdrowia, które mogli w tym dniu zakupić, były pyszną bombą witaminową.

1 czerwca w naszej szkole po raz pierwszy obchodziliśmy „**Święto Bułki**” – uczniowie będący w Zespole Promocji Zdrowia przygotowali dla swoich kolegów i koleżanek smaczne bułeczki i zachęcali do nabycia na drugie śniadanie.

Nauczyciele naszej szkoły razem z uczniami podejmowali działania edukujące przedszkolaków z zakresu zdrowego odżywiania. Na lekcjach otwartych dla przedszkolaków zabawa przeplatana była edukacją prozdrowotną.

Rok szkolny tradycyjnie zakończył „**Kolorowy Festyn Rodzinny**”, podczas którego zarówno rodzice jak i dzieci mieli możliwość degustowania zdrowych pyszności przygotowanych przez Zespół Promocji Zdrowia.

Przez cały rok szkolny prowadzona była również kampania informacyjna dla rodziców, nauczycieli i uczniów, dotycząca właściwości ciemnego pieczywa, zawartości cukru w popularnych napojach i sokach oraz wpływu wody, którą pijemy na nasz organizm. Informacje umieszczano na gazetkach tematycznych, przeprowadzano pogadanki na naradach klasowych oraz podczas zajęć kulinarnych.

W ty roku szkolnym został zamontowany w szkole dystrybutor wody, z którego mogą korzystać uczniowie oraz nauczyciele. Dostępność wody ma spowodować spadek spożycia napojów o dużej zawartości cukru.

Monitoring podjętych działań

Wszystkie działania podjęte w roku szkolnym 2015/2016 odbyły się zgodnie z planem i były regularnie monitorowane poprzez:

- obserwację i ankietowanie uczniów
- ankietowanie rodziców uczniów
- ankietowanie nauczycieli
- wymianę uwag i spostrzeżeń podczas spotkań Zespołu Promocji Zdrowia.
- rozmowy z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły.

Informacja na temat ewaluacji podjętych działań

W wyniku czterocznej pracy nad wyrabianiem właściwych nawyków żywieniowych i podniesienia świadomości prozdrowotnej, ankiety wykazały, że nastąpił wzrost spożycia ciemnego pieczywa oraz wody.

Opracowanie ankiet w załączniku.

Mimo zadawalających wyników naszej pracy, będziemy kontynuować nasze działania w następnych latach.

Podpis dyrektora

Podpis koordynatora

.....

.....

Ostrów Wielkopolski 25 lipca 2016 rok

