

## JADŁOSPIS

Poniedziałek Udko duszone-180g, ziemniaki-200g,  
fasolka szparagowa-100g /1,3,7,9/  
22.04.2024 Sok-200ml, jogurt pitny.

---

Wtorek Zupa z zielonego groszku na mięsie z kością-300ml, zielenina /1,7,9/  
23.04.2024 Łazanki z kiełbaską i kapustą kiszoną-350g /1,3,7,9/  
Sok-200ml, wafelki ryżowe.

---

Środa  
24.04.2024 Zupa pieczarkowa na mięsie z kością-300ml, zielenina /1,7,9/  
Kapuśniaczki w sosie pomidorowym-180g, ziemniaki puree-200g/1,3,7,9/  
Sok owocowy w kartoniku.

---

Czwartek Rosolnik z makaronem-300ml, zielenina/1,7,9/  
25.04.2024 Gulasz wieprzowy z kaszą-380g, ogórek konserwowy-100g/1,3,7,9/  
Sok-200ml, batonik.

---

Piątek Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie z kością-300ml, zielenina /1,7,9/  
26.04.2024 Jajko sadzone-1szt, ziemniaki puree-200g, mizeria-100g /1,7,9/  
Sok -200ml, chrupki kukurydziane.

---

Poniedziałek Zupa jarzynowa na mięsie z kością-300ml, zielenina /1,7,9/  
29.04.2024 Parówka w sosie chrzanowym-180g, ziemniaki-200g /1,3,7,9/  
Sok-200ml, gruszka.

---

Wtorek Zupa ogórkowa na mięsie z kością -300ml, zielenina/1,7,9/  
30.04.2024 Placki ziemniaczane z cukrem- 3, 4 szt /1,3,7/  
Sok-200ml, jogurt.

---

Poniedziałek Zupa z fasolki szparagowej na mięsie z kością -300ml, zielenina/1,7,9/  
06.05.2024 Kiełbaska opiekana- 1szt, ziemniaki-200g, surówka z kiszonej kapusty-  
100g/1,7/  
Sok-200ml.

---

Wtorek Rosół z makaronem na porcjach rosółowych-300ml, zielenina /1,7,9/ /  
07.05.2024 Udko gotowane z białym sosem-150g, ryż-150g, marchewka mini-100g  
/1,3,7,9/  
Sok-200ml.

---

Środa Zupa ziemniaczana na mięsie z kością -300ml, zielenina/1,7,9/  
08.05.2024 Pieczeń duszona w ziołach-180g, ziemniaki-200g, surówka wielowarzywna-  
100g /1,3,7,9/  
Sok-200ml.

---

Zastrzegamy możliwość zmiany jadłospisu.

Wartość kaloryczna obiadów: 830-950 kcal

Dyrektor

Kucharka

Pielęgniarka

Intendent